

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 27 марта 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	130	150	145	185
	Футердрор с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай с молоком	180	200	42,1	46,6
Второй завтрак	В 10 и 15 м фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Чура Морковная	40	60	24,6	37,4
	Раисовый Ленинградский с мясом и сметаной	180	200	139,1	150,5
	Копченая куриная с мясом	130	140	213	265
	Компот из смеси сухофр.	150	200	14,4	19,4
	Чай ржаной	25	25	42,2	42,2
	Чай неинициный	15	20	30,2	40,3
Полдник	Печенье	25	50	41,8	143,5
	Резинка	180	200	42	80
Ужин	Супеш говядины	60	40	122,9	144,7
	Фюре картофеля	120	150	115,8	144,8
	Чай с лимоном	180/5/4	180/5/4	22,7	23,2
	Чай ржаной	20	20	33,8	33,8
	Чай неинициный	25	25	50,3	50,3